



# Astrid's

AEROBIC & FITNESS-STUDIO

[www.astrid-aerobics.nl](http://www.astrid-aerobics.nl)

Leigraafseweg 33L ,  
6983 BR Doesburg  
tel 0313-479399  
e-mail: info@astrid-aerobics

Groepsfitness is een belevenis.....Beleef het mee!

Zaal 1 Aerobiczaal	Tijd	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	Tijd	zaterdag	zondag
	09.15								
	10.30						10.00		
	16.30								
	18.00				 aanvang 18.15 uur				
	18.30								
	19.00								
	19.15					 aanvang 19.30 uur			
	20.15								
	20.30								

Zaal 2 Spinningzaal	Tijd	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	Tijd	zaterdag	zondag
	09.15								
	17.30		Jeugd Fitness						
	18.00						11.00		
	18.15								
	18.45								
	19.00								
	19.30					 aanvang 20.00			
	20.30								
20.45									